

### **Cremona Sportiva Atletica Arvedi**

Via Rosario 25 - 26100 Cremona (CR)

Campo Scuola via Largo degli sportivi

Le radici della società risalgono al 1978 quando un gruppo di atleti, dirigenti e appassionati provenienti da diverse realtà del territorio, sulle orme della storica società Atletica Cremonese **SAC** nata da alcuni soci Panathlon nel 1954, decidono di costituire una nuova realtà atletica, fondata sui principi educativi dello sport, sulla promozione e sullo spirito di gruppo che la stessa atletica esprime, e che possa mettere in risalto sia la pratica dell'atletica sia i valori che essa porta con sé, chiamandola **Società Atletica Cremona Sportiva**.

Dal 1982 e per ben tre anni si affianca ai dirigenti lo sponsor "Rossi sport", negozio di articoli sportivi di Casalbuttano e da qui la società comincia a "recuperare" molti atleti cremonesi che gareggiano per sodalizi di altre provincie. Nel 1986 il gruppo Arvedi, uno dei principali gruppi industriali operante nel campo della siderurgia, affianca il gruppo della Cremona Sportiva creando una partnership che ne cambierà parzialmente il nome diventando **Cremona Sportiva Atletica Arvedi**.

Dal lontano 1988 tanta strada è stata fatta e nel tempo la società si espande nel territorio generando prima la costola "Arvedi Soncino" e successivamente con un gruppo di volontari anche la sezione staccata di Casalbuttano; da qualche anno è presente anche una sezione (solo giovanile) presso il comune di Annicco.

La Cremona Sportiva Atletica Arvedi oggi può contare su 370 atleti tesserati, con diciotto tecnici ed allenatori a Cremona, due a Soncino, due a Casalbuttano e uno ad Annicco: una crescita costante negli anni, sempre accompagnati dal nome Arvedi e sempre motivata dalla passione per l'atletica.

#### **La sua Mission**

Fin dall'inizio della nostra storia molti ragazzi hanno tratto dall'atletica grandi soddisfazioni, alcuni divenendo dei veri campioni, altri limitandosi a vivere l'esperienza comune dell'attività agonistica: tutti comunque hanno potuto godere dei benefici di una educazione sportiva di qualità. La Società da sempre ha voluto mettere al centro la persona dando priorità ai valori educativo sportivi che l'atletica porta con sé, in particolare il rispetto delle regole e delle persone siano essi compagni di squadra, allenatori, giudici o avversari, l'impegno costante e la determinazione nel raggiungimento di un obiettivo comune e condiviso.

#### **La struttura tecnica**

La struttura tecnica della Cremona Sportiva è ripartita su diversi piani: innanzitutto sussiste un piano verticale riguardante le categorie giovanili, dove per ogni fascia di età sono costituiti gruppi omogenei seguiti da più istruttori che si alternano e collaborano su un progetto educativo per un puntuale sviluppo dei ragazzi. Per le categorie "assolute", rivolte ai ragazzi nella fascia d'età dalla prima superiore in su, i vari settori vengono invece sviluppati su un piano orizzontale: esistono uno o più gruppi per ogni area di competenza quali il gruppo salti, il gruppo lanci e prove multiple, il gruppo velocità, il gruppo ostacoli, e il gruppo mezzofondo. Ogni gruppo è seguito da uno o più tecnici che sulla base degli obiettivi societari gestiscono la programmazione delle attività e garantiscono l'efficacia delle proposte.

La figura del direttore tecnico è vista come coordinatore e collettore delle attività tra i vari gruppi, che con la collaborazione dei tecnici “di settore” stabiliscono gli obiettivi stagionali e le linee programmatiche per l’attività dell’annata sportiva.

### L’impiantistica

Purtroppo una nota dolente: l’impianto per eccellenza per lo svolgimento delle discipline dell’atletica leggera è il campo scuola, luogo in cui ci alleniamo e in cui organizziamo manifestazioni giovanili. Purtroppo, da tempo il campo versa in condizioni disastrose, risultando pericoloso per gli allenamenti e impraticabile per le gare; siamo in attesa che le promesse fatte a gran voce da più parti si concretizzino in interventi ormai più che necessari per l’impianto.

Un’altra nota dolente riguarda la preparazione invernale: siamo costretti ad allenarci al freddo e se piove “la prendiamo”, non avendo a disposizione alcun impianto coperto se non alcune palestre scolastiche non adeguate allo sviluppo della parte tecnica di alcune discipline come “salti” e “ostacoli”. Di conseguenza, la preparazione tecnica viene affinata in strutture non cittadine, nella migliore delle ipotesi a Casalmaggiore dove la società Interflumina, con grande spirito di collaborazione, ci ospita, oppure presso gli impianti coperti di Bergamo, Parma o Modena, con disponibilità limitata nei giorni e negli orari che ci obbliga ad un dispendio di tempo ed energie per gli spostamenti.

### Le squadre

Oltre alla pratica dell’attività individuale, gli atleti della Cremona Sportiva partecipano ai vari campionati di società: lo spirito societario non è quello di vedere queste manifestazioni come una rincorsa spasmodica alle prime posizioni delle classifiche regionali o nazionali, ma come momento di promozione dell’attività di gruppo (staffette) e di condivisione di un momento insieme, creando uno spirito di appartenenza e la voglia di partecipazione collettiva a una passione comune, sempre in un’ottica educativa.

### L’attività giovanile e la partecipazione ai progetti

La società non applica una politica specifica di reclutamento; la scuola è un ambiente privilegiato per la pratica dell’atletica leggera, il rapporto con gli insegnanti del territorio e il passaparola tra i ragazzi rimangono l’unica pratica di reclutamento. L’adesione ai progetti, molto qualificati e qualificanti, del Coni, Panathlon e Amministrazione Comunale sono di prioritaria importanza per una presentazione di qualità alla cittadinanza delle nostre attività e una responsabilità sociale che l’atletica si sente in capo. Come filosofia societaria l’avviamento alla pratica dell’atletica nelle categorie giovanili deve avvenire in forma globale e ludica, impostata con un “occhio” alle competitività, ma non al risultato ad ogni costo, e un occhio alla crescita armonica individuale su tutti i piani, fisico, psicologico, relazionale ed emotivo. Nelle categorie assolute la competitività e la professionalizzazione dell’attività in un ambiente non professionistico diventa una esigenza e una richiesta da parte degli stessi atleti. Alcuni atleti preferiscono un’attività più ricreativa e non esasperata dalla ricerca della prestazione; pur richiedendo anche a loro la serietà nella partecipazione e nello svolgimento delle attività quotidiane, per loro si prevedono percorsi meno impegnativi ma non meno seri.

### Prospettive future

L’obiettivo che la Cremona Sportiva Atletica Arvedi si è data è di promuovere con il suo operato una maggior penetrazione nel territorio, non necessariamente per aumentare il numero dei tesserati o dei praticanti che metterebbe in difficoltà l’intera struttura societaria o ne richiederebbe una riorganizzazione profonda, ma con lo scopo di promuovere la “conoscenza dell’atletica” e il ruolo sociale ed educativo che l’atletica con la sua storia e il suo patrimonio culturale porta con sé.



**Cremona Sportiva atletica Arvedi 1986**



**Cremona Sportiva atletica Arvedi 1996**