



## COLLEGALE CREMONA SPORTIVA ATLETICA ARVEDI

### CERVIA

**GIOVEDI' 21 / DOMENICA 24 AGOSTO 2025**

**(POSTI LIMITATI – MAX 45)**

#### **PROPOSTA ORGANIZZATIVA**

Si propone un raduno collegiale della Cremona Sportiva Atletica Arvedi di QUATTRO giorni;

Si prevedono due allenamenti al giorno (tranne per il giorno dell'arrivo e il giorno della partenza); **allenamenti ripartiti per gruppi** di specialità nei quali si prevede l'inserimento specialistico dei cadetti ai quali si ritiene di dare un supporto aggiuntivo su alcune discipline specifiche.

Si prevede nell'arco dei tre giorni una **riunione tecnica** con i ragazzi per spiegare gli obiettivi societari sia stagionali che previsionali per il 2025.

#### **OBIETTIVI**

Creare **spirito di squadra** e generare nei ragazzi **spirito di appartenenza**

1. Motivare i ragazzi alla **ricerca del "proprio meglio"** anche tramite il risultato sportivo
2. Riunire i ragazzi in previsione della **seconda parte di stagione**
3. Rilancio motivazionale nei ragazzi degli obiettivi per la stagione 2025

#### **CONTENUTI**

Organizzazione della giornata:

##### **Giorno d'arrivo (Giovedì 21 agosto 2025)**

mattina viaggio e sistemazione nelle stanze

Ore 12.30/12.45 pranzo

Ore 15.30 al campo per l'allenamento 2 ore

Ore 19,00 pre-cena, piccola riunione tecnica di specialità per un breve resoconto della giornata e condivisione degli obiettivi del giorno successivo.

Ore 19,30/20,00 cena

a seguire: Attività programmata con lo staff

##### **Giorno di allenamento (Venerdì 22 agosto 2025)**

Ore 7.45 sveglia

Ore 8.00 colazione

Ore 9.30 al campo per l'allenamento 2 ore.

Ore 12.30/12.45 pranzo,

a seguire: riposo o attività libera (da valutare sulle disponibilità alberghiere)

Ore 15.30 al campo per l'allenamento 2 ore

Ore 19,00 pre-cena, piccola riunione tecnica di specialità per un breve resoconto della giornata e condivisione degli obiettivi del giorno successivo.

Ore 19,30/20,00 cena in pizzeria esterna alla struttura ricettiva

a seguire: Serata dedicata ad una riunione di società.

.

**Giorno di allenamento (Sabato 23 agosto 2025)**

Ore 7.45 sveglia  
Ore 8.00 colazione  
Ore 9.30 al campo per l'allenamento 2 ore.  
Ore 12.30/12.45 pranzo,  
a seguire: riposo o attività libera (da valutare sulle disponibilità alberghiere)  
Ore 15.30 al campo per l'allenamento 2 ore  
Ore 19,00 pre-cena, piccola riunione tecnica di specialità per un breve resoconto della giornata e condivisione degli obiettivi del giorno successivo.  
Ore 19,30/20,00 cena in piadineria esterno alla struttura ricettiva (spesa a carico diretto dei partecipanti)  
a seguire: Serata dedicata all'animazione.

**Giorno della partenza (Domenica 24 agosto 2025)**

Ore 7.45 sveglia  
Ore 8.00 colazione  
Ore 9.30 recupero bagagli, partenza e ritorno a casa

**LOCALITA':** Alloggio: HOTEL MARE e VITA VILLAGE di Pinarella di Cervia – Viale Italia 126  
Campo: STADIO – Pista di Atletica Leggera di Cervia

**COSTI:** Importo di Euro **220,00= euro ad Atleta** comprensivo di:

- trasporto (da Cremona a Cesenatico e ritorno)
- alloggio pensione (in camere multiple) (colazione, pranzo e cena in parte) con ristorante self service dal pranzo del mercoledì al pranzo del sabato (acqua compresa)
- servizio spiaggia
- animazione diurna e serale
- pulizia quotidiana della camere
- biancheria da letto e da bagno
- utilizzo sale per attività, sala cinema, campi in struttura, spazi esterni attrezzati
- accessi al campo di atletica leggera di CERVIA per gli allenamenti
- tassa giornaliera di soggiorno
- cena del 22 agosto in pizzeria esterna alla struttura ricettiva
- **ATTENZIONE!!:** la cena del 23 agosto in piadineria esterna alla struttura ricettiva **E' ESCLUSA DALLA QUOTA.** I partecipanti dovranno provvedere al pagamento diretto in piadineria

**ISTRUTTORI:** Gli Atleti/e saranno seguiti in tutte le attività dai nostri Tecnici ed Istruttori qualificati

**RIVOLTO A:**

- Ai nostri Atleti/Atlete della Categoria Cadetti/Cadette (nati 2011 – 2010)
- Ai nostri Atleti/Atlete della Categoria Allievi/Allieve (nati 2009 – 2008)
- Ai nostri Atleti/Atlete della Categoria Juniores Maschile e Femminile (nati 2007 – 2006)
- Ai nostri Atleti/Atlete delle Categorie Promesse/Seniores Maschile e Femminile (2005-04-03, ecc)

**ATTENZIONE!! IMPORTANTE!!!**

**DARE CONFERMA DELLA PARTECIPAZIONE  
ENTRO IL 13 APRILE 2025:**

- 1 – comunicandolo direttamente ai propri Tecnici
- 2 – comunicandolo via wz 338 6426277
- 3 – comunicandolo via e mail: [atleticaarvedi@gmail.com](mailto:atleticaarvedi@gmail.com)

**E VERSARE CAPARRA PER LA PARTECIPAZIONE di EURO 150 ENTRO IL 13 APRILE 2025:**

- 1 - presso la Segreteria Società al Campo Scuola (dal Lunedì al Venerdì dalle ore 18.00 alle ore 19.00)
- 2 - tramite c/c Destinatario: CREMONA SPORTIVA ATLETICA ARVEDI asd

IBAN: IT 52 F05034 11401 000000003354

Causale: **nominativo dell'Atleta (cognome e nome) /acconto Collegiale 2025**

*Cremona Sportiva Atl. Arvedi*

2025crsp020-collegialeestivoproposta.doc

Sede: Via Rosario 25 - 26100 Cremona  
Recapito postale: c/o Sig. Tiziano Zini – 26043 Persichello – Persico Dosimo (CR) Via Aldo 58  
338 6426277 – pec: [cr041@legalmail.it](mailto:cr041@legalmail.it)  
[www.cremonasportiva.it](http://www.cremonasportiva.it) / e-mail: [atleticaarvedi@gmail.com](mailto:atleticaarvedi@gmail.com)  
P.Iva 00846740199 – Cod. Fisc. 93005180190 – Cod. Soc. CR 041



iscritta al Registro Nazionale delle Società Sportive Dilettantistiche n. 1038

iscritta al Registro Nazionale delle Attività Sportive Dilettantistiche