

MANIFESTAZIONE PROVINCIALE GIOVANILE

Categorie ESORDIENTI - RAGAZZI - CADETTI M/F

GARE REGIONALI ASSOLUTE (ALL-JUN-PRO-SEN-MAS M/F)

CREMONA – Campo Scuola di Largo degli Sportivi (Via Postumia)
Sabato 12 Aprile 2025 – ore 15.00

PROGRAMMA GARE

ESORDIENTI M/F05 – M/F08 – M/F10	40hs	Lungo	Vortex	Marcia mt. 1200					
RAGAZZI/RAGAZZE	60hs	1.000	Alto	Peso	4 x 100				
CADETTE	80hs	300	2.000	1.200 siepi	Asta	Lungo	Disco	Giavellotto	4 x 100
CADETTI/	100hs	300	2.000	1.200 siepi	Asta	Lungo	Disco	Giavellotto	4 x 100
ALL/JUN/PRO/SEN/MAS M				Peso	Asta			Giavellotto	
ALL/JUN/PRO/SEN/MAS F				Peso (SOLO AF)	Asta			Giavellotto	

REGOLAMENTO

PARTECIPAZIONE ALLA MANIFESTAZIONE

Nelle varie Categorie, gli Atleti/e possono partecipare al seguente numero di gare:

ESORDIENTI EF05 – EF08 M/F: a due gare
 ESORDIENTI EF10 M/F: a due gare
 RAGAZZI/RAGAZZE: a due gare
 CADETTI/CADETTE: a due gare con la limitazione per chi partecipa alle gare di corsa non superi complessivamente i 1.100 metri (considerando gare di corsa e frazioni di staffetta)

NORME PARTICOLARI PER I CONCORSI

ESORDIENTI EF05 – EF08 M/F: Nel Lungo e nel Vortex si effettuano 2 tentativi;
 ESORDIENTI EF10 M/F: Nel Lungo e nel Vortex si effettuano 3 tentativi;
 RAGAZZI/RAGAZZE: Nei concorsi – per quanto riguarda il numero dei tentativi - si applica il Regolamento Federale
 CADETTI/CADETTE: Nei concorsi – per quanto riguarda il numero dei tentativi - si applica il Regolamento Federale

QUOTE DI ISCRIZIONE GARE

CATEGORIA	ANNI	ATTIVITA'	ATLETI IN PROVINCIA	ATLETI IN REGIONE
ESORDIENTI M/F 05 - 08	2018-19-20 // 2016-17	ad Atleta/Gara	gratuito	5 euro
ESORDIENTI M/F 10	2014-15	ad Atleta/Gara	1 euro	5 euro
RAGAZZI M/F	2012-2013	ad Atleta/Gara	2 euro	2 euro
CADETTI M/F	2010-2011	ad Atleta/Gara	2 euro	3 euro
ALL-JUN-PRO-SEN-MAS M/F	2009-08 // 2007-06 // 2005-04-03 // 2002 ecc	ad Atleta/Gara	2 euro	5 euro

ISCRIZIONI: SOLO ON LINE DOVRANNO ESSERE EFFETTUATE ENTRO LE ORE 14.00 DI GIOVEDI' 10 APRILE 2025

CONFERME:

GLI ATLETI/E ISCRITTI VENGONO AUTOMATICAMENTE CONFERMATI ALLA CHIUSURA ON LINE DELLE ISCRIZIONI

PAGAMENTO QUOTE DI ISCRIZIONE:

IL COMITATO PROVINCIALE FIDAL INVIERA' ALLE SOCIETA' SPORTIVE IL RIASSUNTO DELLE QUOTE DI ISCRIZIONE DA CORRISPONDERE TRAMITE BONIFICO AL COMITATO PROVINCIALE FIDAL CREMONA

ISCRIZIONI TARDIVE:

E' POSSIBILE ENTRO LE ORE 23.00 DI GIOVEDI' 10 APRILE 2025 seguendo la procedura **GOOGLE FORM**
 (VEDERE REGOLAMENTI 2025 DEL CRL - WWW.FIDAL-LOMBARDIA.IT) E PROVVEDENDO A CORRISPONDERE TRAMITE BONIFICO SU C/C DEL CR LOMBARDIA
 (IBAN IT24U0100501601000000140051) L'AMMENDA PREVISTA.
 (3 EURO PER CAT. GIOVANILI/10 EURO PER CAT. ASSOLUTE+ QUOTA DI ISCRIZIONE PREVISTA)

NON SARANNO ACCETTATE NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO

CREMONA – Campo Scuola di Largo degli Sportivi (Via Postumia)

SABATO 12 APRILE 2025

**MANIFESTAZIONE PROVINCIALE Categorie ESO-RAG-CAD M/F
GARE PROVINCIALI ASSOLUTE Categorie ALL-JUN-PRO-SEN-MAS M/F**

Maschili	Femminili	Ora ingresso zona gara	Ora inizio gara	N. atleti confermati - serie/gruppi
ASTA CADETTI	ASTA CADETTE	14:50	15:30	
ASTA A/J/P/S M	ASTA A/J/P/S F	14:50	15:30	
	DISCO CADETTE (1Kg)	15:10	15:30	
DISCO CADETTI (1.5Kg)				
	ALTO RAGAZZE	15:00	15:30	
ALTO RAGAZZI				
	LUNGO CADETTE	15:10	15:30	
1200 Marcia ESORD. M5/8	1200 Marcia ESORD. F5/8	15:25	15:30	
1200 Marcia ESORD. M10	1200 Marcia ESORD. F10			
	80Hs CADETTE (h.76)	15:40	15:45	
100Hs CADETTI (h.84)		15:50	15:55	
	60Hs RAGAZZE (h.60)	16:05	16:10	
60Hs RAGAZZI (h.60)		16:15	16:20	
GIAVELLOTTO CADETTI (600g)		16:10	16:30	
	40 Hs ESORD. F5	16:25	16:30	
40 Hs ESORD. M5		16:30	16:35	
PESO RAGAZZI (2KG)		16:20	16:40	
	LUNGO CADETTE	16:20	16:40	
	40 Hs ESORD. F8	16:35	16:40	
40 Hs ESORD. M8		16:40	16:45	
	40 Hs ESORD. F10	16:50	16:55	
40 Hs ESORD. M10		17:00	17:05	
VORTEX ESORD. M5/8	VORTEX ESORD. F8	16:40	17:00	
	VORTEX ESORD. F10		a seguire	
VORTEX ESORD. M10			a seguire	
	300 CADETTE	17:10	17:15	
	PESO RAGAZZE (2Kg)	17:00	17:20	
	GIAVELLOTTO CADETTE (400g)	17:10	17:30	
300 CADETTI		17:30	17:35	
	1000 RAGAZZE	17:40	17:45	
LUNGO CADETTI		17:30	17:50	
LUNGO ESORD. M5/8	LUNGO ESORD. F5/8	17:30	17:50	
	LUNGO ESORD. F10		a seguire	
LUNGO ESORD. M10			a seguire	
1000 RAGAZZI		17:50	17:55	
	1200 SIEPI CADETTE	18:00	18:05	
1200 SIEPI CADETTI				
GIAVELLOTTO A/J/P/S M (700/800g)	GIAVELLOTTO A/J/P/S (500/600g)	17:50	18:10	
	2000 CADETTE	18:20	18:25	
2000 CADETTI		18:30	18:35	
	4x100 RAGAZZE	18:40	18:45	
4x100 RAGAZZI		18:50	18:55	
	4x100 CADETTE	19:00	19:05	
PESO A/J/P/S M (5/6/7,260kg)	PESO solo AF(3kg)	18.50	19.10	
4x100 CADETTI		19:10	19:15	

- NON SARANNO ACCETTATE NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO.

- Per le Iscrizioni Tardive (entro le ore 23:00 di GIOVEDÌ 10 APRILE 2025) consultare il Regolamento Regionale.

- La conferma delle staffette va effettuata sul campo almeno 1 ora prima dell'inizio della gara con l'apposito modulo;

- Le gare di corsa verranno disputate a Serie composte in base ai tempi di accredito, dagli atleti con i tempi migliori a quelli senza accredito e con i tempi più alti. Le Serie saranno pubblicate dopo la Conferma Iscrizioni;

- Per i concorsi Esordienti M/F si effettueranno 3 lanci/salti; Nell'alto 2 tentativi per ogni misura;

- Per i concorsi Ragazzi e Ragazze si effettueranno 3 lanci/salti; Nell'alto 3 tentativi per ogni misura;

- Per i concorsi Cadetti e Cadette si effettueranno 4 lanci/salti; Nell'asta 3 tentativi per ogni misura;

- Nelle gare dei 1200 Siepi, 1000, 2000 e nelle gare di MARCIA Esordienti sarà consegnato un unico pettorale da ritirare presso la posizione stabilita dagli organizzatori;

- Progressione ASTA CADETTI/E: 2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.30 - 2.40 - 2.50 - 2.55 - 2.60 - 2.65 - Poi di 5cm in 5cm

- Progressione ALTO RM / RF: 1.00 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.28 - 1.31 - 1.34 - 1.37 - 1.40 - 1.43 - 1.46 poi di 2 in 2