

mbre per gli Usa, il 27 sono
Columbus, che sarà la mia
r i prossimi quattro anni, il
già in South Carolina con la
di canottaggio per il raduno
e dove fa più caldo. Giorni di
no al 6, poi dall'8 gennaio ho
le lezioni: altro che festività".

idra, classe 1998 cresciuta
anottieri Eridanea di Casal-
ore sotto la guida di Gianluca
è stata contattata in estate
niversità statunitensi: i suoi ri-
all'Europeo e al Mondiale con
lia azzurra addosso non sono
l'osservati. "Ho continuato a
e proposte da altre università
quella giusta, dell'Ohio State
rsity, con sede a Columbus.
studentessa-atleta e qui si tro-
molte squadre di atletica leg-
hockey e canottaggio, dove il
emmine è molto attrezzato. In
o modo posso allenarmi bene
precludermi alcuna possibilità
o percorso di studio".

studia Alessandra? "Biologia e
eguendo un corso per entrare
Pre-medical School, che por-
i a Medicina. In tutti i semestri
rimanere in media e conclude-
corso, affrontando materie ob-
torie: questo mi piace molto,
ré poter spaziare su più fronti
are una cultura generale a 360°
stimola. Peraltro la nostra borsa
udio comprende assicurazio-
anitaria, spese per il cibo e libri
astici, senza dimenticare l'assi-
za sportiva con medico e fisio-
ista".

ni intensi e stancanti. "Ma anche
di entusiasmo: certo, l'impe-



Alessandra Montesano

gno non manca. La sveglia è fissa alle
5.30 e il primo allenamento è subito
dopo mezzora. Poi si va a lezione e,
in genere, il secondo allenamento è
alle 17.30, altrimenti ci si può orga-
nizzare. E in acqua scendiamo anche

la domenica, sette giorni su sette. In
Italia un percorso del genere sareb-
be stato impossibile. In Usa porti
avanti un doppio percorso, ad altis-
simo livello, tra studio e sport. I tutor
ti seguono tutti i giorni nel sostegno

Quanto cambia la metodica di alle-
namento? "Si lavora a bassi colpi e
si punta così a dare più potenza ai
colpo in acqua. E' una gestione mol-
to diversa da quella italiana: peraltro
si fa molta punta, quindi le barche
sono essenzialmente il quattro e il
due senza".

Ti manca l'Eridanea? "I colori ne-
robianchi restano nel mio cuore,
ma avevo bisogno di fare questa
esperienza: a Casalmaggiore ero
l'unica ragazza, qui sono in una
squadra di 30-40 atlete, tutte mol-
to forti, e questo aiuta a migliorare
perché quotidianamente ti confronti
con il meglio. C'è molta competit-
tività e l'Ohio State University, non a
caso, ha vinto nel canottaggio per
tre volte consecutive il titolo Ncaa.
E' una sensazione nuova, ma ogni
giorno che passa mi convinco che
ne vale la pena".

A Casalmaggiore però tornerai.
"Certo che sì: la mia esperienza in
Usa, per ora, è fissata sul periodo di
quattro anni. Ma a giugno e per tutta
l'estate sarò in Italia, e con l'Erida-
nea gareggerò per gli Italiani, parte-
cipando alle selezioni per i Mondiali
per restare nel giro della Nazionale,
che rimane un grande obiettivo della
mia carriera. Poi riparto per l'Ame-
rica tra agosto e settembre. Così
potrete tenere sotto controllo i miei
progressi".

Che, ci scommettiamo, non man-
cheranno.

Giovanni Gardani
sport@cremona1.it

seniores (17-35 anni) misura
cintura marrone.

ATLETICA

**De Gennaro
record junior
nei 400 mt**

Cremona
Sportiva Atleti-
ca Arvedi pro-
tagonista nelle
gare dell'ultimo
fine settimana.
Il primo
risultato da
segnalare è
quello di Emma
De Gennaro
che, a Padova,
correndo i 400
metri piani in



58"31 ha stabilito il nuovo record
provinciale sulla distanza della
categoria Juniores.
Il limite precedente era stato
stabilito dalla stessa De Gennaro
all'inizio della stagione indoor.
In evidenza anche Riccardo
Rescaglio, che ha fermato il
cronometro sul tempo di 53"93,
migliorando il limite cremonese
del 400 piani indoor riservato
alla categoria Allievi.
Roberto Bonetti ha invece pre-
so parte ai Campionati Italiani al
Palaindoor di Ancona. L'astista
ha stabilito il proprio primato
personale, salendo a 3,85 metri:
misura che gli è valse il 13°
posto.